# indiresult.in whatsapp - 9352018749

# RSMSSB PTI Syllabus & Exam Pattern

## Exam Pattern Paper 1st

	Question	Marks	Time
Geographical, Historical, Cultural and General Knowledge of Rajasthan	40	80	02 Hours
General Knowledge of World & India	30	60	
Current Affairs of Rajasthan	10	20	
Educational Psychology	10	40	
Total	100	200	
Note - There will be 1/3 Negative Mar	king.		

- 1 The Exam will be Offline Objective Type.परीक्षा ऑफलाइन वस्त्निष्ठ प्रकार की होगी।
- 2 Question paper will consist 100 Questions. प्रश्न पत्र में 100 प्रश्न होंगे।
- 3 Paper 1 will be of Rajasthan GK, World Gk, Current Affairs & Educational Psychology. पेपर 1 राजस्थान जीके, वर्ल्ड जीके, करेंट अफेयर्स और एजुकेशनल साइकोलॉजी का होगा।
- 4 Question paper will be in English & Hindi languages. प्रश्न पत्र अंग्रेजी और हिंदी भाषाओं में होगा।
- 5 Each question carries 02 Marks So paper will be of total 200 marks. प्रत्येक प्रश्न 02 मार्क्स का होगा इसलिए पेपर कुल 200 अंकों का होगा।
- 6 Time duration of exam will be given 02 Hours.परीक्षा की समय अवधि 02 घंटे दी जाएगी।
- 7 There will be 1/3 Negative Marking for each wrong answer. प्रत्येक गलत उत्तर के लिए 1/3 निगेटिव मार्किंग होगी।
- 8 Minimum Criteria OF passing exam will be 40%. परीक्षा में न्यूनतम उत्तीर्णांक 40 अंक है।

#### Paper II Exam Pattern

Subject	Question	Marks	Time
General Knowledge of Physical Education	30	60	02 Hours
Education and Games Psychology	10	20	
General Knowledge of sports, Physical Education and its current affairs	20	40	
Theories, Definitions and History of Physical Education	10	20	
Entertainment, Camp and Yoga	20	40	
Methods, Supervision and Organizations of Physical Education	10	20	
Science of Basic Physical Anatomy, its Functions and Health Education	20	40	
Theories of Training and Decisions	10	20	
Total	130	260	

- 1 The Exam will be Offline Objective Type.परीक्षा ऑफलाइन वस्तुनिष्ठ प्रकार की होगी।
- 2 Question paper will consist 130 Questions.प्रश्न पत्र में 130 प्रश्न होंगे।
- 3 Paper 2 will be of Subject Related. पेपर 2 संबंधित विषय का होगा।
- 4 Question paper will be in English & Hindi languages. प्रश्न पत्र अंग्रेजी और हिंदी भाषाओं में होगा।
- 5 Each question carries 02 Marks So paper will be of total 260 marks.प्रत्येक प्रश्न 02 मार्क्स का होगा इसलिए पेपर कुल 260 अंकों का होगा।
- 6 Time duration of exam will be given 02 Hours. परीक्षा की समय अवधि 02 घंटे दी जाएगी।
- 7 There will be 1/3 Negative Marking for each wrong answer. प्रत्येक गलत उत्तर के लिए 1/3 निगेटिव मार्किंग होगी।
- 8 Minimum Criteria Of passing exam will be 40%. परीक्षा में न्यूनतम उत्तीर्णांक 40 अंक है।

#### Paper 1st Syllabus

# Geographical, Historical, Cultural and General Knowledge of Rajasthan - 80 Marks

Ancient Culture & Civilisation of Rajasthan, Kalibangan, Ahar, Ganeshwar, Bairath. राजस्थान की प्राचीन संस्कृति और सभ्यता, कालीबंगा, अहार, गणेश्वर, बैराठ।

History of Rajasthan from 8th to 18th Century 8वीं से 18वीं सदी तक राजस्थान का इतिहास

- Gurjar Pratihar गुर्जर प्रतिहार
- Chauhans of Ajmer अजमेर के चौहान
- Relations with Delhi Sultanate Mewar, Ranthambore and Jalore. दिल्ली सल्तनत के साथ संबंध - मेवाइ, रणथंभौर और जालोर।
- Rajasthan and Mughals Sanga, Pratap, Mansingh of Amer, Chandrasen, Rai Singh of Bikaner, Raj singh of Mewar. राजस्थान और मुगल सांगा, प्रताप, आमेर के मानसिंह, चंद्रसेन, बीकानेर के राय सिंह, मेवाड़ के राज सिंह।
- History of freedom struggle in Rajasthan राजस्थान में स्वतंत्रता संग्राम का इतिहास
- Peasants and Tribal Movements. किसान और आदिवासी आंदोलन
- Prajamandal Movement. प्रजामंडल आंदोलन
- Integration of Rajasthan राजस्थान का एकीकरण
- Role of women during Medieval and Modern period. मध्यकालीन और आधुनिक काल में महिलाओं की भूमिका
- Society and Religion समाज और धर्म
- Lok Devata and Deviyan. लोक देवता और देवियां
- Saints of Rajasthan. राजस्थान के संत
- Architecture Temples, Forts and Palaces. वास्त्कला मंदिर, किले और महल
- Paintings Various Schools. पेंटिंग्स विभिन्न स्कूल
- Fairs and Festivals. मेले और त्यौहार
- Customs, Dresses and Ornaments. सीमा शुल्क, कपड़े और गहने
- Folk Music and Dance. लोक संगीत और नृत्य
- Language and Literature भाषा और साहित्य

Office of Governor; Role and Functions of Chief Minister and Cabinet; State Secretariat and Chief Secretary; Organisation and role of the Rajasthan Public Service Commission and State Human Rights Commission, Panchayati Raj in Rajasthan राज्यपाल का कार्यालय; मुख्यमंत्री और मंत्रिमंडल की भूमिका और कार्य; राज्य सचिवालय और मुख्य सचिव;

राजस्थान लोक सेवा आयोग और राज्य मानवाधिकार आयोग, राजस्थान में पंचायती राज का संगठन और भूमिका

## General Knowledge of World & India 60 Marks

Continents, Oceans and their characteristics, global wind system, environmental, problems, global strategies, globalization and its impacts, population trend and distribution, India and U.N.O., Major trends in International policies with special reference to Globalization and Nuclear nonproliferation. Location and its advantages, Monsoonal system, drainage characteristics, changing patterns of agriculture and industries, national income-concept & trends, poverty, reduction schemes, Features of India's foreign policy, Nehru's contribution in its making. महाद्वीप, महासागर और उनकी विशेषताएं, वैश्विक पवन प्रणाली, पर्यावरण, समस्याएं, वैश्विक रणनीतियां, वैश्वीकरण और इसके प्रभाव, जनसंख्या प्रवृत्ति और वितरण, भारत और संयुक्त राष्ट्र संघ, वैश्वीकरण और परमाणु अप्रसार के विशेष संदर्भ में अंतर्राष्ट्रीय नीतियों में प्रमुख रुझान। स्थान और इसके फायदे, मानसून प्रणाली, जल निकासी की विशेषताएं, कृषि और उद्योगों के बदलते पैटर्न, राष्ट्रीय आय-अवधारणा और रुझान, गरीबी, कमी योजनाएं, भारत की विदेश नीति की विशेषताएं, इसके निर्माण में नेहरू का योगदान।

Major Landmarks in the Constitutional History of India with special reference to Government of India Acts of 1919 and 1935; Gandhi's contribution to National Movement; Ambedkar and Constitution; Making; Salient features of Indian Constitution, Fundamental Rights, Duties and Directive Principles of State Policy; offices of the Indian President and Prime Minister; India's federal system; Major Political Parties. 1919 और 1935 के भारत सरकार अधिनियमों के विशेष संदर्भ में भारत के संवैधानिक इतिहास में प्रमुख स्थलचिहन; राष्ट्रीय आंदोलन में गांधी का योगदान; अम्बेडकर और संविधान; बनाना; भारतीय संविधान की मुख्य विशेषताएं, मौलिक अधिकार, कर्तव्य और राज्य नीति के निदेशक सिद्धांत; भारतीय राष्ट्रपति और प्रधान मंत्री के कार्यालय; भारत की संघीय व्यवस्था; प्रमुख राजनीतिक दल।

#### Current Affairs of Rajasthan 20 Marks

Major current issues and happenings at state level related to socio-economic, political, games and sports aspects. राज्य स्तर पर सामाजिक-आर्थिक, राजनीतिक, खेल और खेल के पहल्ओं से संबंधित प्रमुख समसामयिक मृद्दे और घटनाएं।

## **Educational Psychology 40 Marks**

- 1. Educational Psychology its meaning, scope and implications for teacher in classroom situations. Various psychologists and their contributions in education. शैक्षिक मनोविज्ञान - कक्षा की स्थितियों में शिक्षक के लिए इसका अर्थ, कार्यक्षेत्र और निहितार्थ। विभिन्न मनोवैज्ञानिक और शिक्षा में उनका योगदान।
- 2. Learning its meaning and types, different theories of learning and implications for a teacher, transfer of learning, factors affecting learning, constructivist learning. सीखना - इसका अर्थ और प्रकार, सीखने के विभिन्न सिद्धांत और शिक्षक के लिए निहितार्थ, सीखने का हस्तांतरण, सीखने को प्रभावित करने वाले कारक, रचनावादी शिक्षा।
- 3. Development of learner Physical. emotional and social development, development of child as an individual- concept development. शिक्षार्थी का विकास -शारीरिक। भावनात्मक और सामाजिक विकास, एक व्यक्ति के रूप में बच्चे का विकास- अवधारणा विकास।
- 4. Personality meaning, theories and assessment, adjustment and its mechanism, maladjustment. व्यक्तित्व - अर्थ, सिद्धांत और मुल्यांकन, समायोजन और इसकी क्रियाविधि, क्समायोजन।
- 5. Intelligence and creativity meaning, theories and measurement, role in learning, emotional intelligence- concept and practices, human cognition. बुद्धि और रचनात्मकता - अर्थ, सिद्धांत और माप, सीखने में भूमिका, भा<mark>वनात्मक ब्</mark>द्धिमता- अवधारणा और अध्यास, मानव अनुभृति।

SUCCESS

- 6. Motivation meaning and role in the process of learning, achievement motivation. प्रेरणा - सीखने की प्रक्रिया में अर्थ और भूमिका, उपलब्धि प्रेरणा।
- 7. Individual differences meaning and sources, Education of children with special needs - Gifted and talented students, slow learners, delinquency. व्यक्तिगत अंतर - अर्थ और स्रोत, विशेष आवश्यकता वाले बच्चों की शिक्षा - प्रतिभाशाली और प्रतिभाशाली छात्र, धीमी गति से सीखने वाले, अपराध।
- 8. Development and implications in education of Self concept, attitudes, interest, habits, aptitude and social skills. शिक्षा में विकास और निहितार्थ - आत्म अवधारणा, दृष्टिकोण, रुचि, आदतें, योग्यता और सामाजिक कौशल।

## Paper 2<sup>nd</sup> Syllabus

# General Knowledge of Physical Education of secondary and senior secondary standards - 60 Marks

- Physical Education: Meaning, Aims, objectives, Scope, Need and Importance. शारीरिक शिक्षा: अर्थ, लक्ष्य, उददेश्य, कार्यक्षेत्र, आवश्यकता और महत्व।
- Misconceptions about Physical Education. शारीरिक शिक्षा के बारे में भ्रांतियां।
- Biological Foundation: Heredity and Environment, Chronological, Anatomical, Physiological and Mental ages. जैविक नींव: आनुवंशिकता और पर्यावरण, कालानुक्रमिक, शारीरिक, शारीरिक और मानसिक य्ग।

Body types/Classification, Second wind, Oxygen-debt and kinesthetic sense. शरीर के प्रकार/वर्गीकरण, दूसरी हवा, ऑक्सीजन-ऋण और गतिज भाव

- Psychological foundation: Learning, Personality, Instinct, Emotions, Motives and Motivation. मनोवैज्ञानिक आधार: सीखना, व्यक्तित्व, वृत्ति, भावनाएँ, उददेश्य और प्रेरणा।
- Sociological Foundation: Traditions, Leadership, Group dynamics; Socialization and Social interaction. समाजशास्त्रीय आधार: परंपराएं, नेतृत्व, समूह गतिकी; समाजीकरण और सामाजिक संपर्क।
- Philosophical Foundation: Idealism, Pragmatism, Naturalism and Realism. फिलॉसॉफिकल फाउंडेशन: आदर्शवाद, व्यावहारिकता, प्रकृतिवाद और यथार्थवाद।
- ~ Physical Fitness: Warming up, limbering down, aerobic and anaerobic activities, calisthenics and Rhythmic exercises. शारीरिक स्वास्थ्य: वार्म अप, लिम्बरिंग डाउन, एरोबिक और एनारोबिक गतिविधियाँ, कैलिस्थेनिक्स और लयबद्ध व्यायाम।
- Exercise programme for the development of the following parts of the body: Chest, Abdomen, Back, Neck, Arm, shoulder, Thigh and Calf. शरीर के निम्नलिखित हिस्सों के विकास के लिए व्यायाम कार्यक्रम: छाती, पेट, पीठ, गर्दन, बांह, कंधे, जांघ और पिंडली।
- Physical and Health related fitness test. शारीरिक और स्वास्थ्य संबंधी फिटनेस टेस्ट।
- Games and Sports as cultural heritage. खेल और खेल सांस्कृतिक विरासत के रूप में
- Kinesiology: History, aims, objectives and role in Physical Education and Sports. काइन्सियोलॉजी: शारीरिक शिक्षा और खेल में इतिहास, उद्देश्य, उद्देश्य और भूमिका।
- Law of Motion, Lever, Force, Center of Gravity, Equilibrium and their relationship with sports. गति का नियम, लीवर, बल, गुरुत्वाकर्षण केंद्र, संतुलन और खेल के साथ उनका संबंध।
- Common Postural Deviations/deformities.सामान्य आसनीय विचलन/विकृतियां।
- Therapeutic Modalities in Rehabilitations.प्नर्वास में चिकित्सीय तौर-तरीके।
- Sports Massage: History, Approach, Effect and Types of Massage Manipulations. खेल मालिश: इतिहास, दृष्टिकोण, प्रभाव और मालिश जोड़तोड़ के प्रकार

• Prevention and First Aid for Common Sports Injuries. सामान्य खेल चोटों के लिए रोकथाम और प्राथमिक चिकित्सा

#### Education and Games Psychology - 20 Marks

Psychology: Meaning, Definitions, Nature, Branches and Scope. मनोविज्ञान: अर्थ, परिभाषाएँ, प्रकृति, शाखाएँ और कार्यक्षेत्र।

Importance of Psychology in Education with special refrence to Physical Education. शारीरिक शिक्षा के विशेष संदर्भ में शिक्षा में मनोविज्ञान का महत्व।

Growth and Development, तरक्की और विकास

Transfer of training. प्रशिक्षण का स्थानांतरण

Sports psychology Meaning, Definition & Nature खेल मनोविज्ञान अर्थ, परिभाषा और प्रकृति Psycho- physical <mark>un</mark>ity मनो-शारीरिक एकता

Indivisual differences व्यक्तिगत भिन्नता

## General Knowledge of sports, Physical Education and its current affairs - 40 Marks

- Games/Sports: Athletics, Basketball, Badminton, Chess, Cricket, Football, Gymnastic, Handball, Hockey, Judo, Kabaddi, Kho-Kho, Lawn Tennis, Swimming/Diving, Table Tennis, Volleyball and Wrestling. खेल/खेल: एथलेटिक्स, बास्केटबॉल, बैडमिंटन, शतरंज, क्रिकेट, फुटबॉल, जिमनास्टिक, हैंडबॉल, हॉकी, जूडो, कबड्डी, खो-खो, लॉन टेनिस, तैराकी/गोताखोरी, टेबल टेनिस, वॉलीबॉल और कुश्ती।
- History of above Games / Sports. उपरोक्त खेलों/खेल का इतिहास।
- Latest general rules of above Games / Sports. परोक्त खेलों/खेल के नवीनतम सामान्य नियम।
- Measurement of play fields and specifications of sports equipment of above Game / Sports. खेल के मैदानों का मापन और उपरोक्त खेल/खेल के खेल उपकरण के विनिर्देश
- Fundamental Skills of above Games / Sports. उपरोक्त खेलों/खेलकूदों के मौलिक कौशल
- Related sports terminologies of above Games / Sports. उपरोक्त खेलों/खेल से संबंधित खेल शब्दावली
- Proper sports gear of above Games / Sports. उपरोक्त खेलों/खेल का उचित खेल गियर
- Important tournaments and venues महत्वपूर्ण टूर्नामेंट और स्थान
- Sports Personalities खेल व्यक्तित्व

- Sports Awards खेल पुरस्कार
- Sports associations or federations. खेल संघ या संघ
- Modern Olympic Games: I.O.C, Start of Olympics, Olympiad, Objectives, Motto, Olympic Charter, Olympic venue, Olympic Flag/Ring, Olympic Mascot, Olympic oath, Olympic Flame/torch, Medals, Opening and Closing ceremonies. आधुनिक ओलंपिक खेल: आईओसी, ओलंपिक की शुरुआत, ओलंपियाड, उद्देश्य, आदर्श वाक्य, ओलंपिक चार्टर, ओलंपिक स्थल, ओलंपिक ध्वज/अंगूठी, ओलंपिक शुभंकर, ओलंपिक शपथ, ओलंपिक लौ/मशाल, पदक, उद्घाटन और समापन समारोह।

#### Theories, Definitions and History of Physical Education - 20 Marks

- Definitions and principles of Physical Education. शारीरिक शिक्षा की परिभाषाएँ और सिंदधांत
- Physical education in the city/states of Greece and other countries. ग्रीस और अन्य देशों के शहर/राज्यों में शारीरिक शिक्षा
- Physical education in ancient India: Vedic period, Epic period and Medieval period. प्राचीन भारत में शारीरिक शिक्षा: वैदिक काल, महाकाव्य काल और मध्य काल
- Survey of Modern Physical Education in India: Pre and post independence period. भारत में आधुनिक शारीरिक शिक्षा का सर्वेक्षण: स्वतंत्रता से पहले और बाद की अवधि
- Contribution to the growth of physical education by leaders and movements of following: नेताओं और निम्नलिखित के आंदोलनों द्वारा शारीरिक शिक्षा के विकास में योगदान Leaders: B.P.De Coubertin, Johan Basedow, Guts Muths, H.C.Buck, G.D.Sondhi, Dr.P.M.Josheph,

Prof.D.G.Wakharkar, Prof.Karan Singh and Prof.Ajmer Singh.

Movements: Turnverein Movement, आंदोलन: टर्नवेरिन आंदोलन

Philanthropiurn movement, Spartakiad ,Y.M.C.A and Akharas. परोपकारी आंदोलन, स्पार्टाकीड, वाई.एम.सी.ए और अखाड़े

# Entertainment, Camp and Yoga - 40 Marks

- Recreation: Definition, Types, Scope, Significance, Philosophy and Objectives. मनोरंजन: परिभाषा, प्रकार, दायरा, महत्व, दर्शन और उद्देश्य
- Theories of play. खेल के सिद्धांत
- Organization and administration: Agencies offering recreation, lacillties, equipments and their maintenance. संगठन और प्रशासन: मनोरंजन, आईसिल्टी, उपकरण और उनके रखरखाव की पेशकश करने वाली एजेंसियां
- Types of recreational activities. मनोरंजक गतिविधियों के प्रकार

- Camping: Scope, significance and Types of camps, Selection and Layout of camp sites, Organization and administration of camps. कैम्पिंग: शिविरों का दायरा, महत्व और प्रकार, शिविर स्थलों का चयन और लेआउट, शिविरों का संगठन और प्रशासन
- Yoga: Meaning, Types, Stages, Scope, Objective, Significance and yogic kriyas. योग: अर्थ, प्रकार, अवस्थाएँ, कार्यक्षेत्र, उददेश्य, महत्व और योग क्रियाएँ
- Pranayama. प्राणायाम
- Asanas and its Advantage: Ardha matsyendrasana, Bhujangasana, Chakrasana, Dhanurasana, Halasana, Mayurasana, Paschirnotanasana, Padmasana, Shalabhasana, Sarvangasana, Savasana, Sukhasana, Tadasana and Vajrasana.आसन और इसके लाभ: अर्ध मत्स्येन्द्रासन, भुजंगासन, चक्रासन, धनुरासन, हलासन, मयूरासन, पश्चिमोत्तानासन, पद्मासन, शलभासन, सर्वांगासन, सवासना, स्खासन, ताड़ासन और वज्रासन।

## Methods, Supervision and Organizations of Physical Education - 20 Marks

- Types of teaching methods, principles of teaching, presentation technique, principles of class management. शिक्षण विधियों के प्रकार, शिक्षण के सिद्धांत, प्रस्तुति तकनीक, कक्षा प्रबंधन के सिद्धांत
- Lesson planning: types of lesson, objectives and parts of lessons. पाठ योजना: पाठ के प्रकार, उददेश्य और पाठ के भाग
- Teaching Aids. शिक्षण में मददगार सामग्री
- Guiding principles, essential features, techniques and qualities of supervision. मार्गदर्शक सिद्धांत, आवश्यक विशेषताएं, तकनीक और पर्यवेक्षण के गुण
- Organization and conduct of competitions and tournaments: knock-out, league, combination and challenge or perennial type tournament. प्रतियोगिताओं और टूर्नामेंटों का संगठन और संचालन: नॉक-आउट, लीग, संयोजन और चुनौती या बारहमासी प्रकार का टूर्नामेंट
- Public relation: meaning, importance in physical education and sports जनसंपर्क: अर्थ, शारीरिक शिक्षा और खेल में महत्व

# Science of Basic Physical Anatomy, its Functions and Health Education - 40 Marks

- Anatomy: Meaning, concept, need and importance in physical education& sports. एनाटॉमी: शारीरिक शिक्षा और खेल में अर्थ, अवधारणा, आवश्यकता और महत्व।
- Cell, tissue, organ and organ system. कोशिका, ऊतक, अंग और अंग प्रणाली।
- Bones and Joints: Definition, Classification and Terminology of movement around joints. हड़डियाँ और जोड़: जोड़ों के चारों ओर गति की परिभाषा, वर्गीकरण और शब्दावली।
- Muscles: Structure and Functional Classification and Terminology of movement

around joints.मांसपेशियां: संरचना और कार्यात्मक वर्गीकरण और जोड़ों के चारों ओर गति की शब्दावली।

- Muscles: Structure and Functional Classification, General Characteristics (Properties)मांसपेशियां: संरचना और कार्यात्मक वर्गीकरण, सामान्य विशेषताएं (ग्ण)
- Exercise Physiology: Meaning, need and importance in physical education & sports. Effects of exercise on muscular system, circulatory system and respiratory system. याम शरीर क्रिया विज्ञान: शारीरिक शिक्षा और खेल में अर्थ, आवश्यकता और महत्व। व्यायाम का पेशीय तंत्र, परिसंचरण तंत्र और श्वसन तंत्र पर प्रभाव।
- Health: Dimensions, Ecology, Spectrum, Determinants and Positive health, Hygiene, community health and aspects of school health services. स्वास्थ्य: आयाम, पारिस्थितिकी, स्पेक्ट्रम, निर्धारक और सकारात्मक स्वास्थ्य, स्वच्छता, सामुदायिक स्वास्थ्य और स्कूल स्वास्थ्य सेवाओं के पहलू।
- Health education: concept, objectives, importance and principles. स्वास्थ्य शिक्षा: अवधारणा, उददेश्य, महत्व और सिदधांत
- Food, nutrition, balance diet and diet according to sports activities. खेलकूद गतिविधियों के अनुसार भोजन, पोषण, संतुलित आहार और आहार
- Health problems.स्वास्थ्य समस्याएं
- Diseases: Communicable, non-communicable and hereditary रोग: संचारी, गैर-संचारी और वंशान्गत

# Theories of Training and Decisions: - 20 Marks

- Sports training: Principles, Characteristics and methods. खेल प्रशिक्षण: सिद्धांत, विशेषताएँ और तरीके।
- Training load and Periodization. प्रशिक्षण भार और अवधिकरण
- Motor abilities: Meaning, Types, Principles and methods of developing. मोटर क्षमताएं: अर्थ, प्रकार, सिद्धांत और विकास के तरीके
- Coaching: Meaning, Techniques, tactics and Lead-up games activities. कोचिंग: अर्थ, तकनीक, रणनीति और अग्रणी खेल गतिविधियां
- Officiating: Meaning, Importance and Principles. स्थानापन्न: अर्थ, महत्व और सिद्धांत
- Qualities, qualifications & responsibilities of a good official एक अच्छे अधिकारी के गुण, योग्यताएं और जिम्मेदारियां

indiresult.in whatsapp - 9352018749

