

indiresult.in whatsapp - 9352018749

Punjab Police Jail Warder Syllabus & Exam Pattern

Exam Pattern

Subject	Question	Marks	Time
General Knowledge	30	30	75 Minutes
Quantitative Aptitude/Reasoning	25	25	
Computer	15	15	
Punjabi	15	15	
English	15	15	
Total	100	100	

Note - Negative Marking will be 1/4 Marks.

- 1 - There will be 1 Question Paper in exam. एग्जाम में 1 प्रश्न पत्र होंगे ।
- 2 - The Exam will be written Objective Type. परीक्षा वस्तुनिष्ठ प्रकार की होगी ।
- 3 - Question Paper will consist 100 Questions. प्रश्न पत्र में 100 प्रश्न होंगे
- 4 - Each question carries 01 Marks So paper will be of total 100 marks. पेपर कुल 100 अंकों का होगा।
- 5 - Time duration of exam will be given 75 Minutes. परीक्षा की समय अवधि 75 मिनट दी जाएगी।
- 6 - Minimum Qualifying Marks for this Exam will be 40%. इस परीक्षा के लिए न्यूनतम योग्यता अंक 40% होंगे।
- 7 - Negative Marking will be 1/4 Marks. नकारात्मक अंकन 1/4 अंक होगा।
- 8 - Candidate who qualified written exam will be called for PMT/PST.

Punjab Police Jail Warder Syllabus Subject Wise

General Knowledge

Current Affairs

Social Science(Upto Matric Level) सामाजिक विज्ञान (मैट्रिक स्तर तक)

History ,Geography, Political Science Civics & Economics इतिहास, भूगोल, राजनीति विज्ञान नागरिक शास्त्र और अर्थशास्त्र

General Science(Upto Matric Level) सामान्य विज्ञान (मैट्रिक स्तर तक)

Sports

Famous Books and Authors प्रसिद्ध पुस्तकें और लेखक

Famous Days and Dates प्रसिद्ध दिन और तारीखें

Festivals and Folk dances त्योहार और लोक नृत्य

Countries and Capitals देश और राजधानियाँ

Indian States and Capitals भारतीय राज्य और राजधानियाँ

Indian & Punjab Culture भारतीय और पंजाब संस्कृति

Famous places in India & Punjab भारत और पंजाब में प्रसिद्ध स्थान

Punjabi folk stories, riddles and traditional games पंजाबी लोक कथाएँ, पहेलियाँ और पारंपरिक खेल

Reasoning

Arithmetical Reasoning अंकगणितीय तर्क

Number Series संख्या श्रृंखला

Relationship Concepts पारिवारिक रिश्ते

Visual Memory दृश्य मेमोरी

Tables टेबल

Similarities and Differences समानताएं और भेद

Puzzles पहेलि

Statement & conclusion कथन और निष्कर्ष

Logical Problems तार्किक समस्याएं

Mathematics

Number Systems संख्या प्रणाली

BODMAS

Decimals दशमलव

Fractions अंश

LCM and HCF

Ratio and Proportions अनुपात और अनुपात

Percentage प्रतिशत

Mensuration मापन

Time and Work समय और काम

Time and Distance समय और दूरी

Simple and Compound Interest सरल और चक्रवृद्धि ब्याज

Profit and Loss लाभ और हानि

Algebra बीजगणित

Geometry and Trigonometry ज्यामिति और त्रिकोणमिति

Elementary Statistics प्राथमिक सांख्यिकी

Square Root वर्गमूल

Age Calculations आयु गणना

Calendar & Clock कैलेंडर और घड़ी

Punjabi

ਸਮਾਨਾਰਥੀ
ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ
ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ
ਖਾਲੀ ਸਥਾਨ ਭਰੋ
ਵਿਆਕਰਣ

English

Grammar
Reading Comprehension
Fill in the blanks
Paragraph Completion
One Word
Antonyms
Synonyms

Computer Knowledge

Computer organization ਕੰਪਿਊਟਰ ਸੰਗਠਨ
RAM, ROM
File System ਫਾਈਲ ਸਿਸਟਮ
Input Devices ਈਨਪੁਟ ਡਿਵਾਈਸ
Computer Software- Relationship Between Hardware & Softwar, ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਆਰ ਹਾਰਡਵੇਅਰ ਸਮਬੰਧ
Operating System ਆੱਪਰੇਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ
Internet ਈਂਟਰਨੇਟ
Basics of Computer and History of Computer ਕੰਪਿਊਟਰ ਕੀ ਮੂਲ ਬਾਠੋਂ ਆਰ ਕੰਪਿਊਟਰ ਕਾ ਈਤਿਹਾਸ
Hardware, Softwares ਹਾਰਡਵੇਅਰ, ਸਾਫਟਵੇਅਰ
Functions of different parts of the computer ਕੰਪਿਊਟਰ ਕੇ ਵਿਭਿੰਨ ਭਾਗੋਂ ਕੇ ਕਾਰਯ
CPU ਸੀ ਫੀ ਯੂ
Networking ਨੇਟਵਰਕਿੰਗ
Internet Surfing ਈਂਟਰਨੇਟ ਪਰ ਖੋਜਨਾ
Microsoft Office ਮਾਈਕ੍ਰੋਸਾਫਟ ਆਫਿਸ
Data Handling ਡੇਟਾ ਸੰਧਾਰਣ
Icons ਪ੍ਰਤੀਕ
Toolbars ਟੂਲਬਾਰ
Search Engines ਖੋਜ ਈਂਜਨ

Punjab Police Jail Warder Physical Measurement Test (PMT)

Jail Warder (Male)

Candidate	Minimum Height required	Chest
Male	5 feet 7 inches	33' Unexpanded 34-1/2' Expanded
Female	5 feet 4-1/2 inches	33' Unexpanded 34-1/2' Expanded

Matron (Female)

Candidate	Minimum Height required	Weight
Female	5 feet 3 inches	50 Kg and above

Physical Screening Test (PST)

Only those candidates who clear the Physical Measurement Test will be put through the **Physical Screening Test**, which shall be of a qualifying nature and shall comprise of the following events:

Male

Non - Ex Servicemen	Ex Servicemen Age <=35 Years	Ex Servicemen Age > 35 Years
1600 meters Race to be completed in 6 minutes 30 seconds (only 1 chance)	1400 meters Walk & Run to be completed in 9 minutes (only 1 chance)	1400 meters Walk & Run to be completed in 12 minutes (only 1 chance)
Long Jump: Minimum 3.80 meters (3 chances)	10 Full Squats	10 Full Squats
High Jump: Minimum 1.10 meters (3 chances)	-	-

Female

800 meters Race to be completed in 4 minutes (only 1 chance)
Long Jump: Minimum 3 meters (3 chances)
High Jump: Minimum 0.95 meters (3 chances)

indiresult.in whatsapp - 9352018749